



Badania pokazują, że rodzice niepełnosprawnych dzieci częściej doświadczają problemów w związku i ma to znaczący wpływ na dobre samopoczucie i zachowania dziecka.

W niekończącym się grafiku wizyt u lekarzy, zmian miejsc pracy, nieustannej opiece oraz wcześniejszej potrzebie zorganizowania alternatywnej opieki nad dzieckiem, niewiele pozostaje miejsca na chwile, w których rodzice mieliby czas tylko dla siebie. Czas, w którym mogliby poczuć się wyjątkowo. W Wielkiej Brytanii jest 770.000 niepełnosprawnych dzieci, których rodzice doświadczają tego typu problemów. Większość z nich twierdzi, że odpoczynek od opieki nad chorym dzieckiem jest kluczem do przetrwania ich związku.

Rząd brytyjski, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom społeczeństwa, wyznaczył 21 obszarów, które otrzymają dodatkowe dofinansowanie na udoskonalenie form alternatywnej opieki. Formy te mogłyby faktycznie pomóc i ułatwić życie rodzinom z niepełnosprawnymi dziećmi.

Jill Harrison, Dyrektor ds. Zewnętrznych w organizacji Contact a Family powiedział: ?Niezwykle ważne jest, by pamiętać, iż związek to nie tylko romantyczne uniesienia, ale także życiowe źródło, mające wspierać przed stresem i przeciążeniami w związku. Rodzice niepełnosprawnych dzieci są poddawani znacznym i różnorodnym presjom, potrzebują więc specjalnej formy odpoczynku, w postaci krótkich przerw, które im pomogą i dadzą siłę do dalszej walki o chore dziecko?.

Jak wynika z badań przedstawionych przez Contact a Family, więcej niż połowa rodziców zgłosiła mniejsze lub większe problemy w ich związkach po pojawieniu się w rodzinie dziecka niepełnosprawnego. Przyczyną są: stres (76%), zmęczenie (72%) lub problemy finansowe (51%).

W ostatniej publikacji organizacji One Plus One ?Razem czy osobno? - Dzieci z niepełnosprawnościami i relacje ich rodziców? wykazało, że rodzice dzieci niepełnosprawnych są bardziej skłonni do rozwodów i mniej chętni do ponownego małżeństwa. Oznacza to, że duża część dzieci niepełnosprawnych wychowuje się w rodzinach niepełnych.

Contact a Family i One Plus One opublikowały poradnik, który ma pomóc rodzicom dzieci niepełnosprawnych umocnić ich związek i wzajemnie radzić sobie z problemami. Poradnik zatytułowany ?Związek i opieka nad niepełnosprawnym dzieckiem? został stworzony w oparciu o doświadczenia 2.000 rodziców niepełnosprawnych dzieci przebadanych przez organizacje Contact a Family i One Plus One.

Źródło: www.cafamily.org.uk

Katarzyna Łukasiewicz