



Hydroterapia, dział fizjoterapii, inaczej wodolecznictwo, akwaderapia (łac. aqua = woda) ? metoda leczenia bodźcowego polegająca na zewnętrznym stosowaniu wody o różnych postaciach: ciekłej, stałej lub gazowej. Podstawę leczniczego działania stanowi odpowiednia temperatura lub ciśnienie wody użytej odpowiednio do danej terapii.

### Podłoże historyczne

Początki hydroterapii kojarzy się i datuje na okres starożytnych kultur Chin, Japonii i najczęściej z rzymskimi łaźniami. Zapomniana w średniowieczu hydroterapia została na nowo odkryta w XVIII i XIX wieku przez J.S.Hahn (1696?1773), Vincent Priessnitz, Oertel (1764?1850) czy J.H.Rausse (1805?1848). Na ich doświadczeniach bazował ksiądz Sebastian Kneipp rozwinął on i usystematyzował wodolecznictwo które w owym czasie stosowane było przez lekarzy.

Akwaderapia wpływa korzystnie na układ krążenia, układ nerwowy oraz wiele innych narządów organizmu.

### Zabiegi lecznicze możemy podzielić na:

Zabiegi z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody:

- kąpiele całkowite
- kąpiele częściowe
- kąpiele kinezyterapeutyczne
- kąpiele perełkowe
- kąpiele tlenowe
- kąpiele aromatyczne
- masaż podwodny

Zabiegi z wykorzystaniem ciśnienia strumienia wody:

- polewanie
- natryski stałe
- natryski ruchome

Zabiegi za pośrednictwem tkanin:

- zmywanie
- nacieranie
- zawijanie
- okłady
- kompresy

Hydroterapia, dział fizjoterapii, inaczej wodolecznictwo, akwaderapia (łac. aqua = woda) ? metoda leczenia bodźcowego polegająca na zewnętrznym stosowaniu wody o różnych postaciach: ciekłej, stałej lub gazowej. Podstawę leczniczego działania stanowi odpowiednia temperatura lub ciśnienie wody użytej odpowiednio do danej terapii.

Podłoże historyczne

Początki hydroterapii kojarzy się i datuje na okres starożytnych kultur Chin, Japonii i najczęściej z rzymskimi łaźniami. Zapomniana w średniowieczu hydroterapia została na nowo odkryta w XVIII i XIX wieku przez J.S.Hahn (1696?1773), Vincent Priessnitz, Oertel (1764?1850) czy J.H.Rausse (1805?1848). Na ich doświadczeniach bazował ksiądz Sebastian Kneipp rozwinął on i usystematyzował wodolecznictwo które w owym czasie stosowane było przez lekarzy.

Akwaderapia wpływa korzystnie na układ krążenia, układ nerwowy oraz wiele innych narządów organizmu.

Zabiegi lecznicze możemy podzielić na:

1. Zabiegi z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody:

kąpiele całkowite  
kąpiele częściowe  
kąpiele kinezyterapeutyczne  
kąpiele perełkowe  
kąpiele tlenowe  
kąpiele aromatyczne  
masaż podwodny

2. Zabiegi z wykorzystaniem ciśnienia strumienia wody:

## Hydroterapia

Dodany przez gorgusm

czwartek, 07 października 2010 20:08 - Poprawiony piątek, 06 września 2013 18:38

---

polewanie

natryski stałe

natryski ruchome

### 3. Zabiegi za pośrednictwem tkanin:

zmywanie

nacieranie

zawijanie

okłady

kompresy