



Kochani, ruszamy z nowym-starym pomysłem na kolejny portalowy dział. Tym razem zajmujemy się dopieszczaniem podniebień naszych najdroższych. W **qchniaON** znajdziecie przepisy na proste, ale też wyszukane, szybkie, a czasami mozolne - różne dania oraz nutri drinki, które sprawiają radość jedzenia, ale co ważne dostarczają też niezbędnych i tak ważnych w żywieniu osób niepełnosprawnych składników. Nie spoczniemy na samych przepisach. Będziemy pisać o zbilansowanych ?dietach?, zdrowym żywieniu, sztuczkach, jak przemycić ?niewygodne? a wartościowe ingrediencje :) Poszukiwać będziemy ciekawych rozwiązań smakowych, czasem bardzo zaskakujących.

Najlepszymi ekspertami w dziedzinie żywienia dzieci są przeważnie rodzice i opiekunowie. Któż bowiem zna lepiej qlinarne upodobania najbliższych? Stąd większość przepisów na **qchniaON** pochodzić będzie właśnie od nich!

Udowodnimy, że nawet osoby z kłopotami w gryzieniu, żuciu, przełykaniu, mogą cieszyć się potrawami, które choć czasami nie wyglądają za dobrze, za to świetnie smakują. Papki, mikrowane jedzenie, żywienie przez PEG (przezskórna endoskopowa gastrostomia) nie musi i nie powinno być nudne!

Liczymy na aktywny udział w budowaniu jednego z ważniejszych rozdziałów życia ? sztuki gotowania i jedzenia. Sztuki pysznej kuchni, sztuki delektowania się smakiem ? tak ważnym zmysłem dla wszystkich. Dla niektórych ?garoterapia? to świetny pomysł na odreagowanie stresów i wyciszenie. Zachęcamy do przysyłania przepisów, zdjęć potraw i komentowania :)

Już niebawem w **qchniaON** pierwsze przepisy przetestowane przez buźki naszych dzieciaków.

Redakcja

P.S Jesteśmy po wstępnej rozmowie z panią **dr n. med Agnieszką**

Mroczkowską-Juchkiewicz

, specjalistą w

zakresie pediatrii i gastroenterologii. Jest szansa na stałą współpracę i pomoc tej doskonałej lekarki. Trzymajcie kciuki :)

{jcomments on}