



Fundacja
Aktywizacja

Fundacja Aktywizacja Oddział w Poznaniu (dawniej Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnym Ruchowo) **zaprasza osoby niepełnosprawne na bezpłatne szkolenia, kursy i warsztaty**

Celem naszych działań jest zwiększenie szans osób niepełnosprawnych na rynku pracy i włączenie w nurt życia społecznego.

Jeżeli:

- Posiadasz orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności.
- Jesteś osobą w wieku między 18 a 67 rokiem życia.
- Nie masz pracy.
- Chciałbyś aktywniej uczestniczyć w życiu społecznym.
- Zależy Ci na podjęciu satysfakcjonującej pracy.
- Potrzebujesz pomocy w radzeniu sobie w życiu codziennym.
- Chcesz za darmo podnieść swoje kwalifikacje.

NIE WAHAJ SIĘ, ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ!

MAMY DLA CIEBIE WSPARCIE W RAMACH NASZYCH PROJEKTÓW

1. „**Profesjonalni niepełnosprawni**” – którego celem jest aktywizacja zawodowa.
2. „**Krok do samodzielności**” – którego celem jest zwiększenie poziomu samodzielności i aktywności społecznej.

Oferujemy:

- wyznaczenie optymalnego kierunku rozwoju zawodowego i społecznego poprzez stworzenie Indywidualnego Planu Działania;
- nabycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do radzenia sobie z poszukiwaniem pracy i czynnościami życia codziennego, dzięki warsztatom umiejętności społecznych (m.in. techniki aktywnego poszukiwania pracy, radzenie sobie ze stresem, zarządzanie czasem, planowanie budżetu domowego i zarządzanie długiem, autoprezentacja, stylizacja, emisja głosu);
- zwiększenie umiejętności związanych z obsługą komputera poprzez udział w szkoleniach informatycznych na różnych poziomach zaawansowania;
- zdobycie wiedzy i umiejętności w wybranych obszarach zawodowych (m.in. profesjonalny pracownik administracyjno-biurowy, rachunkowość, zakładanie i prowadzenie działalności gospodarczej, pozyskiwanie środków z funduszy strukturalnych i inne indywidualnie szkolenia);
- uzyskanie specjalistycznych porad - prawnych i psychologicznych;
- zwiększenie pewności siebie i poczucia wpływu na własne życie dzięki uczestnictwu w środowiskowych grupach wsparcia i spotkaniach aktywizacyjnych - praca w małych grupach (rozwijanie umiejętności komunikowania się, współpracy, chęci do działania, a także tworzenie CV, przygotowanie do rozmowy z pracodawcą);

- oferty pracy – pozyskiwanie i dostęp do bazy ofert pracy dostępnych w Fundacji.

Dodatkowo zapewniamy: zwrot kosztów dojazdu, tłumacza języka migowego, materiały do zajęć, poczęstunek podczas zajęć, warsztatów.

Istnieje możliwość zorganizowania wszystkich zajęć w Państwa mieście po zebraniu grupy.

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Projekty są współfinansowane z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Więcej informacji i zapisy:

Michał Kłopocki

e-mail: michal.klopocki@idn.org.pl

tel. 511-944-267

Fundacja Aktywizacja Oddział w Poznaniu

ul. Poznańska 62 lok. 101

60-853 Poznań

Źródło: Informacja prasowa